

## Какие тренировки «Спортивных выходных» ждут москвичей 29-30 мая?

28.05.2021

Вести здоровый образ жизни в городе становится проще. Проект «Спортивные выходные» вернулся в офлайн-формат, и теперь в 15 парках столицы проходят тренировки рядом с павильонами «Здоровая Москва». Скандинавская ходьба, функциональная тренировка, dance mix и воркаут – все эти занятия проведут профессиональные спортсмены на свежем воздухе.

Записаться на тренировку можно на [сайте sportsweekend.ru](http://sportsweekend.ru) или в центрах госуслуг. Специалисты офисов «Мои Документы» помогут заполнить анкету участника и расскажут подробности о проекте.

Расписание на ближайшие выходные:

<b>Парк</b>	<b>Время</b>	<b>Суббота</b>	<b>Воскресенье</b>
Парк искусств МУЗЕОН	10:00	Скандинавская ходьба	Скандинавская ходьба
Парк имени 850-летия города Москвы	12:00	Функциональная тренировка	Workout

Сокольники

Парк Ходынское поле

Ландшафтный парк Митино

Парк Фили

Парк Таганский	14:00	Dance mix	Dance mix
----------------	-------	-----------	-----------

Ландшафтный парк Южное Бутово

Измайловский парк

Лианозовский парк

Перовский парк

<b>Парк</b>	<b>Время</b>	<b>Суббота</b>	<b>Воскресенье</b>
Музей-заповедник Коломенское	10:00	Скандинавская ходьба	Скандинавская ходьба
Парк Печатники	12:00	Функциональная тренировка	Функциональная тренировка
ВДНХ	14:00	Dance mix	Dance mix

<b>Парк</b>	<b>Время</b>	<b>Суббота</b>	<b>Воскресенье</b>
Парк Олимпийской деревни	10:00	Скандинавская ходьба	Скандинавская ходьба
	12:00	Функциональная тренировка	Функциональная тренировка
	14:00	Workout	Workout

Организаторы «Спортивных выходных» – Департамент спорта города Москвы совместно с центрами госуслуг «Мои Документы» в рамках проекта «Здоровая Москва».

Подробнее о проекте «Здоровая Москва» на сайте <https://mosgorzdrav.ru/zm>.

---

Адрес страницы: <http://md.mos.ru/presscenter/news/detail/9986859.html>

---

[ГБУ города Москвы «Многофункциональные центры предоставления государственных услуг»](#)