

Современные диагностические комплексы теперь открыты в 30 центрах госуслуг Москвы

17.12.2020

В 30 центрах госуслуг теперь работают современные диагностические комплексы – там можно самостоятельно пройти первичное обследование своего здоровья и сразу же получить результаты. Уже более 20 тысяч жителей проверили свое самочувствие в офисах «Мои Документы». Об этом рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

«Этот год показал особенную важность заботы о своем самочувствии и здоровье. Сейчас выявлять любые отклонения и изменения заранее актуально как никогда. Медицинская диагностика в офисах «Мои Документы» дает жителям базовую картину состояния организма. Мы рады сообщить, что пройти медицинский чек-ап горожане теперь могут в 30 центрах госуслуг. Сам процесс занимает минимальное количество времени, не нужно заранее записываться на осмотр. По итогам диагностики посетитель получит информацию о своем здоровье и общие рекомендации. Уже более 20 тысяч москвичей проверили свое здоровье в центрах «Мои Документы», – рассказала вице-мэр.

Медицинский чек-ап поможет узнать общее состояние организма. С помощью современного диагностического комплекса посетители могут определить состав тела, показатель уровня насыщения крови кислородом, артериальное давление и сделать анализ выдыхаемого воздуха. Вместе с этим можно измерить свой пульс и посмотреть, насколько ритмично бьется сердце. Все оборудование просто и понятно в использовании. Исследование бесплатно и занимает в среднем 7-10 минут.

После завершения обследования в диагностическом комплексе формируются результаты с подробным анализом основных параметров организма и советами по здоровому образу жизни. Их можно отправить в свою электронную медкарту. Также данные можно получить по электронной почте или распечатать на бумаге. Адреса центров, где расположены современные диагностические комплексы, можно посмотреть [здесь](#).

На входе в каждый флагманских офис посетителей встречает дружелюбный робот-диагност. Он определит температуру тела, уровень сахара и кислорода в крови, объем легких человека и уровень глюкозы. Электронный помощник даст полезные медицинские рекомендации.

Во флагманских офисах в медицинских кабинетах «Мое здоровье» можно пройти бесплатное обследование по программам «Здоровое сердце», «Здоровые сосуды», «Здоровые легкие» и «Здоровое питание». При себе необходимо иметь только паспорт, а сама процедура занимает не более 15 минут.

Районные центры открыты для посетителей с 08:00 до 20:00, флагманские офисы и Дворец госуслуг на ВДНХ – с 10:00 до 22:00.

Адрес страницы: <http://md.mos.ru/presscenter/news/detail/9542025.html>

[ГБУ города Москвы «Многофункциональные центры предоставления государственных услуг»](#)