

26 ноября в Москве проходит онлайн-конференция, посвященная Дню матери

26.11.2020

Дети, семья, профессиональный рост, увлечения — современные мамы реализовываются сразу во многих сферах. Город оказывает им социальную поддержку, помогает с трудоустройством. А если мама попала в кризисную ситуацию, ей на помощь придут специалисты семейных центров. 29 ноября в России отмечается День матери. Накануне праздника, 26 ноября Институт дополнительного профобразования сотрудников соцсферы проведет масштабную онлайн-конференцию «Мама-2020: перезагрузка. Как сохранить свой ресурс в условиях пандемии». Эксперты и опытные мамы расскажут гостям конференции, как бережно относиться к себе несмотря ни на какие трудности.

Как оставаться в ресурсе? Как не выгореть, несмотря на возросшую нагрузку, и справиться с новыми вызовами, которые принесла пандемия? Об этом на конференции будут говорить психологи, известные женщины, руководители организаций соцзащиты, эксперты некоммерческих организаций. Они поделятся лайфхаками с мамами и дадут инструменты специалистам, оказывающим помощь женщинам в трудной жизненной ситуации.

Среди спикеров конференции:

- **Андрей Зберовский** — доктор культурологии, эксперт в области психологии семьи, профессор,
- **Наталья Цымбаленко** — начальник Управления информационной политики и коммуникации ДТСЗН и автор книги «Буллинг. Как остановить травлю ребенка»,
- **Наталья Завьялова** — директор ГБУ «Кризисный центр помощи женщинам и детям» ДТСЗН Москвы, член Общественного экспертного Совета при Уполномоченном по правам человека в Москве, депутат Совета депутатов муниципального округа Тимирязевский,
- **Дмитрий Ковпак** — доцент кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова; председатель Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Психотерапии, член Международного Консультативного Комитета Института Бека,
- **Наталья Белоголовцева** — учредитель и идейный вдохновитель всероссийской программы комплексной реабилитации личности АНО «Лига Мечты»,
- **Марина Солдатенкова** — доцент кафедры социальных технологий ИДПО, консультант программы «Утро России» на канале Россия 1,
- **Снежана Танцюра** — логопед, доцент кафедры социальных технологий ИДПО, главный редактор журнала «Логопед»,
- **Марина Казанфарова** — к.м.н., начальник отдела развития образовательных проектов Фонда ММК.

В программе конференции — три направления-секции, идущих параллельно; участники могут выбирать наиболее актуальные для них темы и перемещаться между секциями. Предварят секции выступления психологов **Андрея Зберовского** («Я-ресурсы материнского общения в детско-родительской среде») и **Дмитрия Ковпака** («Принятие материнства и себя как ключевой фактор профилактики выгорания и послеродовой депрессии»).

В секции под названием «**Я в ресурсе**» эксперты расскажут о способах самоподдержки матери при выгорании, о том, как распознать и пережить стресс и справляться с эмоциями. Директор московского «[Кризисного центра помощи женщинам и детям](#)» ДТСЗН **Наталья Завьялова** поделится опытом помощи женщинам, столкнувшимся с насилием. Жертвы насилия, которых некому защитить, находят в Кризисном центре убежище, получают социальную, психологическую, медицинскую поддержку. Иногда в ходе консультаций психологу удается урегулировать семейный конфликт, примирить супругов и скорректировать их отношения. Если это невозможно, к решению проблемы подключаются юристы и социальные работники. На конференции Наталья даст советы, как распознать психологическое насилие и что делать, если женщине и ее детям угрожает опасность. Кстати, участники конференции могут обратиться к специалистам [Московской службы психологической помощи](#) на горячую линию Комплекса социального развития по телефону: +7 (495) 870-45-09 (доб.2) или по короткому номеру «051».

Второй поток — «**Ресурсная мама**». Здесь своим опытом поделятся мамы детей с особенностями, а эксперты дадут полезные советы, как помочь школьнику пережить время самоизоляции, как маме и семьям найти новые источники энергии в период пандемии.

На встрече с начальником Управления информационной политики и коммуникации ДТСЗН **Натальей Цымбаленко** будем говорить, как защитить ребенка от травли. Наталья — автор книги «Буллинг. Как остановить травлю ребенка», она посвятила изучению этой темы не один год. Ее советы будут полезны женщинам, которые столкнулись с такой проблемой, но не знают, что предпринять.

Мама особого ребенка, учредитель всероссийской программы комплексной реабилитации личности

«Лига Мечты» **Наталья Белоголовцева** расскажет, как ее желание помочь своему сыну выросло во всероссийскую программу реабилитации личности.

Поток «**Профессионалы онлайн**» адресован прежде всего работникам социальных служб. В Москве действуют 30 семейных центров, где можно получить социальную и психологическую поддержку. Для сотрудников центров в ИДПО разработано несколько программ переподготовки и повышения квалификации, в том числе «Выявление и профилактика семейного неблагополучия», «Психология развития ребенка», «Создание службы медиации в социальном учреждении».

Специалистов по работе с семьями на конференции ждут встречи с коллегами и обсуждение насущных вопросов поддержки семей.

Доцент кафедры логопедии МГПУ, заместитель директора ГБУ «КРОЦ» ОСП «Раменки», координатор рабочей группы по дистанционному сопровождению детей с двигательными нарушениями **Виктория Сатар** поделится опытом работы с мамами, воспитывающими детей дошкольного возраста с множественными нарушениями в развитии.

Руководитель направления подготовки специалистов и проекта «Передышка» Академии «Соединение» **Наталья Кудинова** расскажет, как работает услуга «передышка», как организовать её у себя в регионе и что она дает семье.

Кандидат медицинских наук по специальности «спортивная медицина и лечебная физкультура», преподаватель ИДПО, хореограф **Анастасия Разина** покажет, как разнообразить физическую активность ребенка в условиях самоизоляции.

Кроме бесед с экспертами участники ждут мастер-классы и возможность зарядить себя позитивом вместе с доцентом кафедры социальных технологий ИДПО Светланой Потуковой, вылепить из глины веселого динозаврика с педагогом Центра творчества «На **Вадковском**» **Натальей Якубовой** и научиться рисовать вместе с детьми на мастер-классе дизайнера, художника, автора проекта Komikaki Кирилла Анастасина. А профессор кафедры социальных технологий ГАУ ИДПО ДТСЗН г. Москвы, член Международной академии наук педагогического образования **Лариса Сикорская** поделится методикой составления генограмм своего рода.

Приглашаем принять участие в конференции специалистов, оказывающих помощь матерям в сложной жизненной ситуации; сотрудников благотворительных фондов и профильных НКО; матерей, которым необходима помощь, а также всех, кому интересна тема поддержки материнства.

Познакомиться с программой конференции «Мама-2020: перезагрузка. Как сохранить свой ресурс в условиях пандемии» и зарегистрироваться можно здесь: <https://ya-doma.ru/mama-2020>.

Для участников конференции и всех интересующихся будет действовать телеграм-канал [mama_2020_conference](https://t.me/mama_2020_conference) с информацией о мероприятии и анонсами.

Адрес страницы: <http://md.mos.ru/presscenter/news/detail/9467828.html>

[ГБУ города Москвы «Многофункциональные центры предоставления государственных услуг»](#)