

## Проводим время с пользой: «Мои Документы» об образовательных онлайн-проектах

27.04.2020

В современных реалиях важно позаботиться о здоровье своем и людей вокруг: по возможности останьтесь дома, а при необходимости посещения работы придерживайтесь основных правил гигиены. Такие меры не только защитят вас с заражения, но и помогут избежать давления на систему здравоохранения и справиться с повышенной нагрузкой.

«Мои Документы» собрали обучающие вебинары, уроки и проекты, которые помогут с пользой провести время.

ГБУ Малый бизнес организовал онлайн-лекции для всех желающих получить необходимые знания предпринимательстве. На [сайте](#) опубликованы онлайн-уроки о выборе бизнеса, продвижении своего продукта социальных сетях и подготовке документов для регистрации ИП. На [вебинарах Университета Правительств Москвы](#) специалисты рассказывают, как перестроиться на удаленную работу, управлять командой, мотивировать сотрудников и научиться тайм-менеджменту. На [YouTube](#) канале можно посмотреть материалы в записи.

Московский институт психоанализа разместил [бесплатные лекции](#) о психологии родительства и семейных отношении где посетители найдут все самое необходимое о правильном общении с детьми и супругами. [Академи Яндекса](#) подготовила онлайн-курсы, статьи и подкасты для начинающих IT-специалистов. Здесь можно узнать, чем занимается веб-разработчик, как устроена работа голосовых помощников и зачем нужна дизайн-система.

Эксперты проекта [«ПостНаука»](#) расскажут, почему люди делятся на сов и жаворонков, сколько осталось нефти, как меняется климат и что произойдет, если растает Арктика.

Напомним, что в связи с указом Мэра Москвы горожанам предписано придерживаться домашнего режима самоизоляции и не выходить из дома без крайней необходимости. Актуальная информация о коронавирусе доступна по [ссылке](#) или по телефону горячей линии: 8 (495) 870-45-09 (ежедневно с 08:00 до 21:00).

Задать вопрос по работе центров или проконсультироваться можно, обратившись в Единую справочную службу Правительства Москвы: 8 (495) 777-77-77.

---

Адрес страницы: <http://md.mos.ru/presscenter/news/detail/8862629.html>

---

[ГБУ города Москвы «Многофункциональные центры предоставления государственных услуг»](#)