

«Будущие мамы»: главный акушер-гинеколог Москвы расскажет, как подготовиться к родам в столице

20.11.2019

21 ноября во флагманском офисе «Мои Документы» ЦАО пройдет встреча с главным столичным акушером-гинекологом Антоном Оленевым. К празднику Дня матери врач проведет бесплатную лекцию «Будущие мамы». На мероприятии он поделится, как избежать большинство сложностей при беременности, и какую помощь будущим матерям оказывает столичное здравоохранение.

Встреча будет интересна будущим мамам и тем, кто только планирует прибавление в семье. На лекции Антона Оленева будут освещены важные вопросы: сильно ли меняется настроение на фоне гормонального бума у беременных, так ли страшен токсикоз и можно ли избежать тошноты, популярные стереотипы о беременности и беременных. Кроме этого, собравшиеся узнают, действительно ли послеродовая депрессия так опасна и можно ли избежать подобного состояния.

«Беременность и роды – давно изученный и понятный процесс. Но часто приходится сталкиваться с тем, что будущая мама не знает, что ей нужно делать и куда идти после того, как она узнает о беременности. Более того, еще встречаются те, кто считает, что готовиться к зачатию ребенка и беременности не нужно. Или, например, домашние роды, которые некоторые почему-то считают наиболее комфортными для ребенка, а на деле они являются очень опасной затеей, причем как для ребенка, так и для самой мамы. Я расскажу об этих заблуждениях, а также о том, как правильно подготовиться, чтобы комфортно пройти все этапы беременности и родить не только здорового ребенка, но и сохранить свое здоровье», – прокомментировал Антон Оленев.

Первый визит к гинекологу, постановка на учет в женской консультации, выписка из роддома и дальнейшее наблюдение мамы и ребенка профильными специалистами – обо всем этом пойдет речь на лекции «Будущие мамы». Мероприятие будет полезно и будущим отцам, которые хотят сопровождать свою жену на родах. В отдельном блоке рассмотрят новые подходы к рождению ребенка: теперь в московских роддомах при отсутствии противопоказаний помогут родить вертикально или в воде.

Акушер-гинеколог расскажет и о том, как в Москве сопровождают беременных женщин с хроническими заболеваниями, как помогают при тяжелых родах, о доступности экстракорпорального оплодотворения (ЭКО) в рамках системы обязательного медицинского страхования. Новые возможности позволяют оформить свидетельство о рождении прямо в роддоме, а мама получит при выписке подарок от города – специальный набор со всем необходимым для малыша на первом году жизни.

После завершения выступления у гостей мероприятия будет возможность задать интересующие их вопросы Антону Оленеву. Приходите на бесплатную лекцию и узнайте, как рожать в Москве не только безопасно, но и комфортно! Ждем всех желающих во флагманском офисе «Мои Документы» ЦАО по адресу: Пресненская наб., д. 2 (ТРЦ «Афимолл Сити»). Начало мероприятия в 18:00. Предварительная запись не требуется.

Адрес страницы: <http://md.mos.ru/presscenter/news/detail/8504804.html>

[ГБУ города Москвы «Многофункциональные центры предоставления государственных услуг»](#)